

# Меню

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
\_\_\_\_\_ Ваничкова А.Г.

<b>ВТОРНИК 10/03</b>	<b>Масса порции/ авырлыгы</b>		<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>		<b>СИШЭМБЕ 10/03</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>ИРТЭНГЕ АШ</b>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	78.13	58.13	Сырлы ак күмэч
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	234.22	180.63	Сөтле- майлы тары боткасы
Чай полусладкий с молоком	200	150	48.15	36.11	Сөтле баллы чэй
<i>ИТОГО</i>			<b>360.50</b>	<b>274.87</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>					<b>2 ИРТЭНГЕ АШ</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			<b>42.40</b>	<b>42.40</b>	
<b>ОБЕД</b>					<b>ТӨШКЕ АШ</b>
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	45.66	36.53	Кэбесте салаты
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	184.04	132.32	Пешерелгэн кош ите белэн умач ашы
Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	60/50	149.44	149.44	Сыер итеннэн митбол
Каша перловая вязкая	130	110	125.69	106.35	Перловка боткасы
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	82.64	61.98	Йөзем компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>720.07</b>	<b>619.22</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>					<b>КИЧКЕ ЭБЭД</b>
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөте
Ватрушка с творогом	75	75	207.19	207.19	Эремчек белэн ватрушка
<i>ИТОГО</i>			<b>280.29</b>	<b>263.42</b>	
<b>УЖИН</b>					<b>КИЧКЕ АШ</b>
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57.68	57.68	Алма
Яйцо вареное	1шт	1шт	67.44	67.44	Пешкэн йөмырка
Макаронны отварные	130	110	183.46	155.24	Пешкэн макарон
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	80.23	60.17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>311.15</b>	<b>262.87</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<b>1,714.41</b>	<b>1,462.78</b>	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>			<b>158,45 (САД)</b>		<b>125,81(ЯСЛИ)</b>

# Меню

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
\_\_\_\_\_ Ваничкова А.Г

<b>СРЕДА 11/03</b>	<b>Масса порции/ авырлыгы</b>		<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>		<b>ЧӘРШӘМБЕ 11/03</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>ИРТӘНГЕ АШ</b>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	93.10	73.11	Майлы ак күмәч
Суп молочный с рисом	200	150	111.99	84.00	Сөтле дөгә ашы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80.61	67.17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			<b>285.70</b>	<b>224.28</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>					<b>2 ИРТӘНГЕ АШ</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			<b>42.40</b>	<b>42.40</b>	
<b>ОБЕД</b>					<b>ТӨШКЕ АШ</b>
Салат из свеклы отварной	50	40	54.17	43.34	Пешкән чөгөндөр салаты
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	84.90	67.68	Каймаклы яшелчә ашы
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	392.46	292.71	Май белән итле бәрәңгә запеканкасы
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	66.73	50.05	Ассорти компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>730.86</b>	<b>586.38</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>					<b>КИЧКЕ ӘБӘД</b>
Ацидофилин	150	130	80.51	69.78	Ацидофилин
<i>ИТОГО</i>			<b>80.51</b>	<b>69.78</b>	
<b>УЖИН</b>					<b>КИЧКЕ АШ</b>
Десерт фруктовый Апельсин	110	110	40.92	40.92	Әфлисүн
Сырники "Домашние" из творога с соусом смет.	150/15	100/30	378.47	276.88	Сырниклар
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	183.59	165.08	"Витамин"чәе печенжә белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>650.44</b>	<b>530.34</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<b>1,789.91</b>	<b>1,453.18</b>	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>			<b>158,45 (САД)</b>		<b>125,81(ЯСЛИ)</b>

# Меню

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
\_\_\_\_\_ Ваничкова А.Г.

<u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>12/03</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u> <u>12/03</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	78.13	58.13	Сырлы ак күмәч
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	192.50	149.34	Сөтле-майлы солы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96.00	80.00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			<b>366.63</b>	<b>287.47</b>	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			<b>42.40</b>	<b>42.40</b>	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Винегрет из овощей (б/л)	50	40	56.43	45.15	Винегрет
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	74.83	56.11	Балык консервасы белән бәрәңгеле ашы
Котлеты "Любимые"	75	50	172.91	143.50	Кәтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227.34	192.37	Боламык
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79.92	59.94	Кипкән жимеш эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>744.03</b>	<b>629.67</b>	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			<b>73.10</b>	<b>56.23</b>	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Омлет натуральный	105	105	161.50	161.50	Йомырка тәбәсе
Каша гречневая вязкая	130	110	143.60	121.51	Караодай боткасы
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	152.93	147.56	Сөтле баллы чәй печенжә
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>505.49</b>	<b>478.03</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<b>1,731.65</b>	<b>1,493.80</b>	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>			<b>158,45 (САД)</b>		<b>125,81(ЯСЛИ)</b>

# Меню

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
\_\_\_\_\_ Ваничкова А.Г.

<b><u>ПЯТНИЦА</u></b> <b><u>13/03</u></b>	<b>Масса порции/ авырлыгы</b>		<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>		<b><u>ЖОМГА</u></b> <b><u>13/03</u></b>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b><u>ИРТЭНГЕ АШ</u></b>
Бутерброд с повидлом	30/10\5	20/10\5	116.54	96.54	Повидлолы ак күмәч
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	230.98	178.20	Майлы-сөтле кукуруз боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80.61	67.17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			<b>428.13</b>	<b>341.91</b>	
<b><u>2 ЗАВТРАК</u></b>					<b><u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u></b>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			<b>42.40</b>	<b>42.40</b>	
<b><u>ОБЕД</u></b>					<b><u>ТӨШКЕ АШ</u></b>
Салат "Пёстрый"	50	40	60.98	48.82	Салат
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	99.05	70.29	Каймаклы рассольник
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	151.08	125.43	Соуста томалап пешерелгән кош ите
Макаронны отварные	130	110	183.26	155.06	Пешкән макарон
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	80.23	60.17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>707.20</b>	<b>592.37</b>	
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>					<b><u>КИЧКЕ ӘБӘД</u></b>
Ряженка	150	130	127.31	110.33	Кефир
Булочка дорожная	50	50	195.06	195.06	Юл күмәче
<i>ИТОГО</i>			<b>195.06</b>	<b>195.06</b>	
<b><u>УЖИН</u></b>					<b><u>КИЧКЕ АШ</u></b>
Котлеты "Челнинские"	75	50	239.33	159.79	Кәтлит
Пюре картофельное	75	75	57.38	57.38	Бәрәңге боткасы
Капуста тушеная	55	35	45.57	29.00	Пешкән кәбестә
Чай с лимоном	200/7	150/7	62.73	47.38	Лимонлы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>452.47</b>	<b>341.01</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<b>1,825.26</b>	<b>1,512.75</b>	
<b><i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i></b>			<b>158,45 (САД)</b>		<b>125,81(ЯСЛИ)</b>